

# 新潟県立看護大学 令和8年度入学者選抜 出題意図または解答例

学校推薦型選抜・社会人選抜「小論文」出題意図または解答例（2025年11月15日実施）

問題1	問1 (解答例)	① しかし、睡眠が心身の健康を維持するために欠かせないことは分かっています。 ----- ② 睡眠の重要性について、幼い頃から教育するためのさらなる取り組みが必要です。
	問2 (解答例)	Japanese people are known to spend a long time commuting and working. Due to being busy, they are deprived of sleep time.
	問3 (解答例)	睡眠の正確なメカニズムはまだ完全には解明されていないが、睡眠は体や脳のダメージ修復や老廃物除去に寄与するだけでなく、記憶や学習の定着にも重要である。さらに、睡眠は食欲や代謝、ホルモンの調節にも関わることから、夜更かしや寝不足をしないように注意して、心身を健康的な状態に維持したいと思う。(143字)

問題2	問1 (解答)	① 誤 ② 正 ③ 誤 ④ 正 ⑤ 正
	問2 (解答例)	男女共に年齢が上がるにつれて、裸眼視力1.0未満の割合が大きくなっていることが特徴として挙げられる。この要因として、スマートフォンの使用時間や勉強時間が長くなり、その結果、近くを見る時間が長くなることが考えられる。(107字)

問題3	(出題意図)	新潟県立看護大学のアドミッションポリシーに基づき、看護学生としての適性および資質について、小論文を通して1) 課題を正しく理解しているか、2) 論理的思考ができてきているか、3) 自分の考えを説明する十分な記述力を身につけているか、に関する能力をはかる。
-----	--------	---

※ここに示した解答例は一例です