

大学院生からのメッセージと1週間のスケジュール例（博士後期課程）



大学院進学の実動機は？

修論を振り返り、対象者の思いを看護に活かそうと決意し恩師のいる新潟県立看護大学博士後期課程への進学を決めました。



大学院で何を学んでいるの？

博士後期課程の授業は、講義を受けて、そのあと課題について自分自身で調べプレゼンしていくスタイルがほとんどなので、考えをまとめる力、他者にわかりやすく伝える力なども身につけることができました。



大学院での研究テーマは？

博士論文で取り組んだ研究テーマは、「がん化学療法をうける患者のコントロール感覚尺度の開発」です。修論を踏まえ、がん患者のコントロール感覚獲得の支援を確立すべく、まずはその測定尺度の開発に着手しました。



大学院生の生活・仕事と授業・研究の両立で工夫していることは？

平日、月曜日から金曜日まで仕事に集中し土日は研究のためのまとまった時間を確保しました。平日も朝夜を活用し、間を空けず毎日少しでも研究に触れて効率的に進めました。



新潟県立看護大学大学院に進学してよかったと思うこと&教員のサポートは？

指導教授をはじめ諸先生方の研究者としての姿勢や熱意を直接肌と感じ、研究者の姿勢や多角的視点を学び、やり抜く力と研究の喜び、支えとなる人脈を得ました。



大学院での学びを今後のキャリアにどのように生かしたいと思いますか？

自身の知見を還元して看護学の研究者を育成し、自らも学びをアップデートしながら共に成長していきたいです。

【大学院生の1週間のスケジュール（博士後期課程）】

1年：前期・後期	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50~10:20	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修
II限 10:30~12:00	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	授業	自己学修
III限 12:50~14:20	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	授業	自己学修
IV限 14:30~16:00	仕事	ゼミ	仕事	仕事	仕事	授業	自己学修
V限 16:10~17:40	仕事	ゼミ	仕事	仕事	仕事	授業	自己学修
VI限 17:50~19:20	家事等	授業	家事等	家事等	家事等	授業	自己学修
VII限 19:30~21:00	家事等	授業	家事等	家事等	家事等	家事等	自己学修

2年：前期・後期	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50~10:20	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	ゼミ	自己学修
II限 10:30~12:00	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	研究	自己学修
III限 12:50~14:20	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	研究	自己学修
IV限 14:30~16:00	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	研究	家事等
V限 16:10~17:40	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	自己学修	家事等
VI限 17:50~19:20	週時 研究指導	研究	研究	研究	研究	自己学修	家事等
VII限 19:30~21:00	家事等	授業	家事等	家事等	研究	家事等	家事等

3年：前期・後期	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50~10:20	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	研究	研究
II限 10:30~12:00	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	研究	研究
III限 12:50~14:20	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	研究	研究
IV限 14:30~16:00	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	研究	研究
V限 16:10~17:40	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	研究	研究
VI限 17:50~19:20	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等
VII限 19:30~21:00	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等