

大学院生からのメッセージと1週間のスケジュール例 (研究コース・2年間)

大学院生からのメッセージ



大学院進学の実動機は？

退職を機に今後のキャリアを検討する中で、大学院での学修を勧められたことがきっかけです。



大学院で何を学んでいるの？

必修の看護研究・理論のほか、看護教育学やコンサルテーション理論、自身の専門領域を学んでいます。



大学院での研究テーマは？

臨床経験から得た疑問を明らかにし、より良い退院支援の提供につなげる研究をテーマとしています。



進学してよかったと思うこと & 教員のサポートは？

医学中央雑誌の検索が自宅からでも可能であることやメールや定期ゼミによる丁寧な教員サポートが魅力です。



今後のキャリアへの生かし方は？

修士の学位取得により就職の幅が広がったため、病院勤務のみならず大学教員として働くことが可能になりました。



仕事と授業・研究との両立の工夫は？

前職を退職し、負担のない範囲で月1～2回の看護師業務（臨時・パート）を行い、両立を工夫しています。



受験を考えている人に伝えたいことは？

目標があれば何歳からでも学べます。自ら学ぶ姿勢を持ち、先輩や先生に確認して計画的に進めることが大切です。

【大学院生の1週間のスケジュール（博士前期課程 研究コース：2年間）】

1年：前期	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50～10:20	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	仕事
II限 10:30～12:00	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	仕事
III限 12:50～14:20	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	授業	仕事
IV限 14:30～16:00	自己学修	ゼミ	自己学修	自己学修	自己学修	授業	家事等
V限 16:10～17:40	自己学修	ゼミ	自己学修	自己学修	自己学修	授業	家事等
VI限 17:50～19:20	授業	授業	授業	授業	家事等	授業	家事等
VII限 19:30～21:00	家事等	授業	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等

1年：後期	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50～10:20	自己学修	ゼミ	自己学修	自己学修	自己学修	授業	仕事
II限 10:30～12:00	自己学修	授業	自己学修	自己学修	自己学修	授業	仕事
III限 12:50～14:20	自己学修	授業	自己学修	自己学修	自己学修	授業	仕事
IV限 14:30～16:00	自己学修	授業	自己学修	自己学修	自己学修	授業	家事等
V限 16:10～17:40	自己学修	授業	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	家事等
VI限 17:50～19:20	授業	授業	家事等	家事等	授業	自己学修	家事等
VII限 19:30～21:00	家事等	授業	家事等	家事等	ゼミ	家事等	家事等

2年：前期・後期	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50～10:20	研究	研究	仕事	研究	仕事	研究	仕事
II限 10:30～12:00	研究	研究	仕事	研究	仕事	研究	仕事
III限 12:50～14:20	研究	研究	仕事	研究	仕事	研究	仕事
IV限 14:30～16:00	研究	研究	仕事	研究	仕事	研究	家事等
V限 16:10～17:40	研究	ゼミ	研究	研究	研究	家事等	家事等
VI限 17:50～19:20	家事等	ゼミ	家事等	家事等	研究	家事等	家事等
VII限 19:30～21:00	家事等	ゼミ	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等

※1年目で研究以外の必要単位を履修した。2年目は授業日がなく、研究のためのゼミを火曜日に実施

大学院生からのメッセージと1週間のスケジュール例 (研究コース・長期履修)

【大学院生からのメッセージ】



大学院進学動機は？

看護教員として、修士以上の学位が必要となる場面が増えてきたことが一番のきっかけです。



大学院で何を学んでいるの？

看護理論や看護学研究方法を基盤に学んでいます。選択科目は、看護教育学・フィジカルアセスメントなどを履修しています。



大学院での研究テーマは？

ICU 看護師と一般病棟看護師の情報移行に焦点を当て、集中治療後症候群(PICS) 予防や早期回復につながる情報共有のあり方を探る研究に取り組んでいます。



仕事と授業・研究の両立の工夫は？

優先度を考えたスケジュール管理を行い、学修時間を短時間でも毎日確保しています。



進学してよかったと思うこと & 教員のサポートは？

少人数制で教員との距離が近く、学生の学びのペースに伴走していただけて大きな魅力だと感じます。



今後のキャリアへの活かし方は？

研究課題に対峙し悩みながら培った学びを、看護教員として、より質の高い看護教育につなげていきたいと考えています。

【大学院生の1週間のスケジュール】(博士前期課程 研究コース：長期履修)

1 年次 (前期)	月	火	水	木	金	土	日
I 限 8:50~10:20	仕事	自己学修	仕事	仕事	仕事	自己学修	家事等
II 限 10:30~12:00	仕事	自己学修	仕事	仕事	仕事	自己学修	家事等
III 限 12:50~14:20	仕事	自己学修	仕事	仕事	仕事	授業	自己学修
IV 限 14:30~16:00	仕事	自己学修	仕事	仕事	仕事	授業	自己学修
V 限 16:10~17:40	仕事	自己学修	仕事	仕事	仕事	授業	自己学修
VI 限 17:50~19:20	授業	授業	授業	授業	授業	授業	自己学修
VII 限 19:30~21:00	家事等	授業	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等

1 年次 (後期)	月	火	水	木	金	土	日
I 限 8:50~10:20	仕事	自己学修	仕事	仕事	仕事	授業	自己学修
II 限 10:30~12:00	仕事	授業	仕事	仕事	仕事	授業	自己学修
III 限 12:50~14:20	仕事	授業	仕事	仕事	仕事	授業	自己学修
IV 限 14:30~16:00	仕事	授業	仕事	仕事	仕事	授業	自己学修
V 限 16:10~17:40	仕事	授業	仕事	仕事	仕事	自己学修	自己学修
VI 限 17:50~19:20	授業	授業	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	家事等
VII 限 19:30~21:00	家事等	授業	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等

2 年次	月	火	水	木	金	土	日
I 限 8:50~10:20	仕事	研究	仕事	仕事	仕事	授業	家事等
II 限 10:30~12:00	仕事	研究	仕事	仕事	仕事	授業	家事等
III 限 12:50~14:20	仕事	研究	仕事	仕事	仕事	研究	家事等
IV 限 14:30~16:00	仕事	研究	仕事	仕事	仕事	研究	家事等
V 限 16:10~17:40	仕事	授業	仕事	仕事	仕事	研究	家事等
VI 限 17:50~19:20	研究	授業	研究	研究	研究	研究	家事等
VII 限 19:30~21:00	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等

3 年次	月	火	水	木	金	土	日
I 限 8:50~10:20	仕事	研究	仕事	仕事	仕事	授業	家事等
II 限 10:30~12:00	仕事	研究	仕事	仕事	仕事	授業	家事等
III 限 12:50~14:20	仕事	研究	仕事	仕事	仕事	研究	家事等
IV 限 14:30~16:00	仕事	研究	仕事	仕事	仕事	研究	家事等
V 限 16:10~17:40	仕事	授業	仕事	仕事	仕事	研究	家事等
VI 限 17:50~19:20	研究	授業	研究	研究	研究	研究	家事等
VII 限 19:30~21:00	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等	家事等

大学院生からのメッセージと1週間のスケジュール例（CNSコース・長期履修）



大学院進学の実動機は？

臨床で培った経験を基に、がん患者さんの人生に伴走できるがん専門看護師になるという夢を叶えるためです。



大学院での研究テーマは？

がん薬物療法による難治性の症状を何とか和らげたいと思い、症状マネジメントに関わるテーマを選びました。



進学してよかったこと & 教員のサポートは？

新潟県内外のがん看護専門看護師とのネットワークがあることと、授業やゼミでの手厚い指導と相談体制が魅力です。



大学院で何を学んでいるの？

がん看護専門看護師の役割を果たすための基盤となる、病態生理学や臨床薬理学、がん看護学の科目を学んでいます。



今後のキャリアへの活かし方は？

がん看護専門看護師の認定を得て、自分を含めて病棟・病院全体の看護実践力が高まるように取り組みたいです。



仕事・授業・研究の両立の工夫は？

家族や職場から協力や支援をお願いする時には、感謝を込めて丁寧に相談するように心がけています。



受験を考えている人へのメッセージは？

大学院では、日々、新たな気づきが得られます。自分が変わるためのチャンスを手に入れたい方、ぜひチャレンジしてください。

【大学院生の1週間のスケジュール（CNSコース・3年間）】

1年次（前期）	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50～10:20	仕事	仕事	自己学修	家事等	仕事	自己学修	仕事
II限 10:30～12:00	仕事	家事等	自己学修	家事等	仕事	自己学修	仕事
III限 12:50～14:20	仕事	家事等	家事等	自己学修	仕事	授業	仕事
IV限 14:30～16:00	仕事	自己学修	家事等	自己学修	仕事	授業	仕事
V限 16:10～17:40	仕事	自己学修	仕事	自己学修	仕事	授業	仕事
VI限 17:50～19:20	授業	授業	仕事	授業	授業	家事等	家事等
VII限 19:30～21:00	家事等	授業	仕事	授業	授業	自己学修	自己学修

【大学院生の1週間のスケジュール（CNSコース・3年間）】

2年次（前期）	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50～10:20	仕事	仕事	自己学修	家事等	仕事	仕事	家事等
II限 10:30～12:00	仕事	家事等	自己学修	家事等	仕事	仕事	家事等
III限 12:50～14:20	仕事	家事等	家事等	研究	仕事	仕事	家事等
IV限 14:30～16:00	仕事	家事等	家事等	研究	仕事	仕事	家事等
V限 16:10～17:40	仕事	自己学修	仕事	自己学修	仕事	仕事	研究
VI限 17:50～19:20	家事等	授業	仕事	授業	家事等	家事等	研究
VII限 19:30～21:00	家事等	自己学修	仕事	自己学修	研究	研究	研究

【大学院生の1週間のスケジュール（CNSコース・3年間）】

3年次（前期）	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50～10:20	仕事	仕事	家事等	家事等	仕事	仕事	家事等
II限 10:30～12:00	仕事	家事等	自己学修	自己学修	仕事	仕事	家事等
III限 12:50～14:20	仕事	家事等	自己学修	自己学修	仕事	仕事	家事等
IV限 14:30～16:00	仕事	家事等	自己学修	自己学修	仕事	仕事	研究
V限 16:10～17:40	仕事	自己学修	仕事	自己学修	仕事	仕事	研究
VI限 17:50～19:20	家事等	自己学修	仕事	自己学修	家事等	家事等	研究
VII限 19:30～21:00	家事等	自己学修	仕事	自己学修	自己学修	自己学修	研究

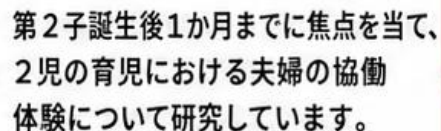
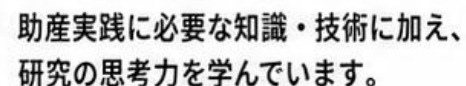
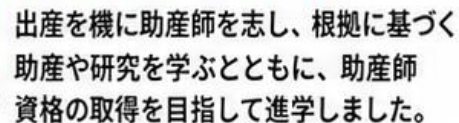
※6～7月頃に、がん高度実践看護学実習Ⅲ・Ⅳ・Ⅴ（各2単位、各2週間程度）を履修

1年次（後期）	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50～10:20	仕事	自己学修	仕事	仕事	自己学修	自己学修	仕事
II限 10:30～12:00	仕事	自己学修	仕事	家事等	自己学修	自己学修	仕事
III限 12:50～14:20	仕事	授業	仕事	家事等	授業	家事等	仕事
IV限 14:30～16:00	仕事	授業	仕事	家事等	授業	家事等	仕事
V限 16:10～17:40	仕事	授業	仕事	自己学修	授業	仕事	仕事
VI限 17:50～19:20	授業	授業	家事等	自己学修	授業	仕事	家事等
VII限 19:30～21:00	家事等	家事等	家事等	自己学修	家事等	仕事	自己学修

2年次（後期）	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50～10:20	仕事	仕事	自己学修	家事等	仕事	仕事	家事等
II限 10:30～12:00	仕事	家事等	自己学修	家事等	仕事	仕事	家事等
III限 12:50～14:20	仕事	家事等	家事等	自己学修	仕事	仕事	家事等
IV限 14:30～16:00	仕事	家事等	家事等	自己学修	仕事	仕事	家事等
V限 16:10～17:40	仕事	自己学修	仕事	自己学修	仕事	仕事	研究
VI限 17:50～19:20	家事等	授業	仕事	研究	家事等	家事等	研究
VII限 19:30～21:00	家事等	自己学修	仕事	研究	研究	研究	研究

※10月頃と2月頃に、がん高度実践看護学実習Ⅰ・Ⅱ（各2単位、各週間程度）を履修

3年次（後期）	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50～10:20	仕事	仕事	家事等	家事等	仕事	仕事	家事等
II限 10:30～12:00	仕事	家事等	研究	研究	仕事	仕事	家事等
III限 12:50～14:20	仕事	家事等	研究	研究	仕事	仕事	家事等
IV限 14:30～16:00	仕事	家事等	研究	研究	仕事	仕事	研究
V限 16:10～17:40	仕事	研究	仕事	研究	仕事	仕事	研究
VI限 17:50～19:20	家事等	研究	仕事	家事等	家事等	家事等	研究
VII限 19:30～21:00	自己学修	研究	仕事	自己学修	自己学修	研究	研究

A stylized illustration of a pregnant woman in profile, facing right. She has long, flowing hair and is wearing a simple top. A large, solid pink heart is positioned on her bare pregnant belly. The background consists of soft, wavy lines in shades of pink and white, creating a gentle, flowing effect.

少人数制で丁寧な指導に加え、母性看護を専門とする先生方から家庭の状況にも配慮いただき、2年間を乗り切ることができました。



課題や実習、研究に取り組みながら、子どもと早く寝て早朝に学習し、家族の協力を得て学修時間を確保しました。



研究や実習で培った母子と父親・
家族支援の視点を臨床に生かし、
助産師として安心してもらえる
関わりを大切にしたいです。



挑戦の連続となる2年間ですが、その分多くの学びと大きな成長が得られます。助産師を目指す方は、ぜひ挑戦してください。

(大学院授業*はオンラインの授業を含む)

1年：前期	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50～10:20	自己学修	授業＊	授業＊	ゼミ	授業＊	自己学修	
II限 10:30～12:00	自己学修	授業＊	授業＊	研究	授業＊	自己学修	
III限 12:50～14:20	自己学修	授業＊	授業＊	研究	授業＊	自己学修	
IV限 14:30～16:00	自己学修	授業＊	授業＊	研究	自己学修	自己学修	
V限 16:10～17:40	自己学修	自己学修	自己学修	研究	自己学修	自己学修	
VI限 17:50～19:20	授業＊	授業＊	授業＊	授業＊	自己学修	授業＊	
VII限 19:30～21:00	授業＊	授業＊	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	

1年：後期	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50~10:20	自己学修	自己学修	自己学修	授業＊	ゼミ	自己学修	
II限 10:30~12:00	自己学修	授業＊	自己学修	授業＊	研究	自己学修	
III限 12:50~14:20	自己学修	自己学修	自己学修	授業＊	自己学修	授業	
IV限 14:30~16:00	自己学修	授業＊	自己学修	自己学修	自己学修	授業	
V限 16:10~17:40	自己学修	授業＊	自己学修	授業＊	自己学修	授業	
VI限 17:50~19:20	自己学修	授業＊	自己学修	自己学修	授業＊	自己学修	
VII限 19:30~21:00	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	自己学修	
助産学実習	2/3~2/28 (助産学実習Ⅰ：分娩介助実習)						

2年：前期	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50～10:20	助産学実習Ⅰ～Ⅲ						
II限 10:30～12:00							
III限 12:50～14:20							
IV限 14:30～16:00							
V限 16:10～17:40	研究						
VI限 17:50～19:20	自己学修						
VII限 19:30～21:00							

2年：後期	月	火	水	木	金	土	日
I限 8:50～10:20	助産学実習Ⅳ（地域母子ケア） 9/2～10/24（この期間のうち2週間） 研究						
II限 10:30～12:00							
III限 12:50～14:20							
IV限 14:30～16:00							
V限 16:10～17:40							
VI限 17:50～19:20							
VII限 19:30～21:00							