

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
後期	1学年	1単位	必修
担当教員			
◎葛城美德			
添付ファイル			

授業種類	【開講】 後期	【授業時間】 15時間
	【担当教員】 【氏名】 ◎葛城 美徳	【研究室】 314
【本学の科目区分】 専門基礎科目		
【保健師助産師看護師学校養成所指定規則に定める種類】 看護師課程		
【DP 1】 【DP 2】 【DP 3】 【DP 4】 【DP 5】 【DP 6】 【DP 7】		

到達目標	・各種栄養成分の機能や重要性について理解する。 ・疾病の治療・予防や、健康の維持・増進と栄養摂取の関連性について知識を深める。	
授業概要	栄養学の基礎を学習し、疾病に対応した栄養素の補給、ライフステージに応じた栄養、食品の種類や特性などについて解説する。	
授業計画	1	授業内容 授業形態：対面 学習課題：臨床栄養学の概念と導入 学習内容：栄養の意義と目的 備考：葛城
	2	授業内容 授業形態：対面 学習課題：糖質・脂質・タンパク質 学習内容：炭水化物、糖類、脂質、脂肪酸、タンパク質、アミノ酸 備考：葛城
	3	授業内容 授業形態：対面 学習課題：核酸・ビタミン・ミネラル 学習内容：核酸、ビタミン・ミネラル・水分 備考：葛城
	4	授業内容 授業形態：対面 学習課題：消化と吸収・代謝① 学習内容：各栄養素の消化と吸収、代謝 備考：葛城
	5	授業内容 授業形態：対面 学習課題：代謝②・飢餓と肥満 学習内容：代謝の全体像・血糖制御・飢餓と肥満 備考：葛城
	6	授業内容 授業形態：対面 学習課題：食品と栄養・ライフステージと栄養I 学習内容：食品中の栄養・乳児～高齢者や妊娠期に必要な栄養 備考：葛城
	7	授業内容 授業形態：対面 学習課題：食品と栄養・ライフステージと栄養II 学習内容：食品中の栄養・乳児～高齢者や妊娠期に必要な栄養 備考：葛城
	8	授業内容 授業形態：対面 学習課題：臨床栄養・全体総括と補足・演習 学習内容：各種疾患に対応した栄養と栄養補給法・全体総括・補足・演習

	備考：葛城
事前・事後学習	(事前学習) 講義予定に即した指定教科書の内容を一読することが望ましい。 (事後学習) 講義中に指示した内容については、教科書もしくは配布資料をよく読み理解を深める。
評価方法、評価基準	到達目標に対し、筆記試験で100%評価する
必携図書	「系統看護学講座 専門基礎分野 栄養学」（医学書院）
参考図書・資料等	・講義のハンドアウト資料およびVTR等の視聴覚資料を基にして授業を進めます。 ・臨床生化学や臨床薬理学の教科書 「「系統看護学講座 専門基礎分野 生化学」（医学書院）および「系統看護学講座 専門基礎分野 薬理学」（医学書院）」も参考になると思います。
受講、課題、資料配布等のルール	当日配布する資料と教科書の対応部分を中心に講義します。学習到達度を確認しながら授業を進めます。詳細は初回の講義で説明します。
教員からのメッセージ	我々は様々な栄養素を摂取することで生命活動を維持することができます。臨床栄養学では各栄養素の重要性や代謝について学び、健康の維持や各疾患に対応した食事についても学習する。
オフィスアワー	