

科目ナンバー： BC3012

授業コード： 2230300100

講義科目名称： 老年看護学Ⅰ

英文科目名称： Gerontological NursingⅠ

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
前期	2学年	1単位	必修
担当教員			
◎原等子、小長谷百絵、東條紀子、青山拓夢			
添付ファイル			

授業種類	【開講】 前期	【授業時間】 15時間				
	【担当教員】					
	【氏名】	【所属】	【研究室】	【メールアドレス】		
	◎ 原 等子	新潟県立看護大学	303	naohara@niigata-cn.ac.jp		
	小長谷 百絵	新潟県立看護大学	213	konagaya@niigata-cn.ac.jp		
	東條 紀子	新潟県立看護大学	308	toujou@niigata-cn.ac.jp		
	青山 拓夢	新潟県立看護大学	共同研究室4	taaoyama@niigata-cn.ac.jp		
	実務経験のある教員が担当します					
	【本学の科目区分】 専門科目					
	【保健師助産師看護師学校養成所指定規則に定める種類】 看護師課程					
【DP1】 ○	【DP2】 ◎	【DP3】 ○	【DP4】	【DP5】	【DP6】	【DP7】

到達目標	1. 老年期を生きること、社会における老いの意味と価値について、個人の老いの体験を疑似体験したり、高齢者のインタビューによって多角的にとらえることができる 2. 生涯発達の見点、ライフサイクルの視点からみた老年期の発達課題を説明できる 3. 高齢社会の人口学的概況と世帯の変化について厚生統計等から説明できる 4. 高齢社会に関する法整備の歴史的背景、制度の活用、インフォーマルな制度の必要について説明できる 5. 高齢者の権利や尊厳を守るための関連法整備や社会の取り組みを説明できる 6. 高齢者とのコミュニケーション法の基本であるユマニチュードを説明できる 7. 高齢者ケアシステムについて理解し、政策的課題を挙げることができる 8. 高齢者ならびに高齢社会に貢献する老年看護実践に必要なコンピテンシーについて概説できる
------	---

授業概要	老年看護学は、老年看護学Ⅰ、老年看護学Ⅱ、老年看護学演習、老年看護学実習の4科目で構成されています。 ・老年看護学Ⅰでは高齢者と高齢社会に対する理解を学修します ・老年看護学Ⅱでは高齢者特有の健康課題とそれを解決するための方法を学修します ・老年看護学演習では高齢者への看護を実践するための課題把握から解決に至る基本的な実践方法を学修します ・老年看護学実習では学んだ知識や技術を踏まえて、高齢者への看護実践を臨地での体験を通して深化させます このうち、老年看護学Ⅰでは、加齢や老化の理論を学び、老いの社会的価値や個人的体験を踏まえて高齢者と社会の関係、高齢社会、少子化社会の中での高齢者看護への理解を深めていきます。とくに、高齢者の権利・尊厳を守る必要と社会的取り組みの実際を知り、高齢者に対する看護の役割を考えていきます。 講義だけでなく、事前事後学修・体験学修・小グループ活動を通じて、高齢社会へのイメージを豊かにすることを目指します。 高齢化は日本だけでなく世界全体の重要課題であり、国連のSDGs（持続可能な開発目標）にも複数の関連項目が含まれています。日本の高齢者がどのように暮らし、どのような健康課題を抱えているかを意識してニュースや報道に注目してみましょう。できれば一つのテーマを絞って深く考えてみてください。 科目の学習を通じ、事前に自己学習した内容を合わせて、多様な高齢者のおかれた背景や課題と看護のあり方について考えてみてください。
------	---

授業計画	1 4/9 Ⅲ 老年期 老いとは何か 授業形態：講義 対面 学修課題：老年期を生きる高齢者の理解 学修内容：① 老いを生きることの理解 ② 老化と発達 事前学修：教科書第1章A, B, Cを読み、老化や生涯発達に関する理論や用語を概観しておいてください。 事後学修：老化理論や老年期発達の知識を、身近な高齢者の状況や、書籍・メディアに登場する高齢者の事例にあてはめて、理解を深めてください。 備考：小長谷 2 4/16 Ⅲ 高齢社会とは何か 授業形態：講義 対面
------	---

	学修課題：高齢社会の統計的輪郭 学修内容：① 日本の高齢社会の現状と問題点，諸外国の動向〔人口静態，人口動態，生命表，将来推計〕 事前学修：日本の高齢化の特徴、平均寿命・平均余命の考え方などを新聞、教科書、参考書などを読んであらかじめ確認しておいてください。 事後学修：高齢社会における社会の一員としての自身のあり方、社会人として、職業人として、看護職としての高齢者、地域の中でのあり方について考えをまとめてください。 備考：小長谷 3 4/23 III 高齢者のくらしの状況 授業形態：講義 対面 学修課題：高齢社会の統計的輪郭 学修内容：② 高齢者の生活の現況〔世帯構成，家計，健康状態・受療・介護，就労，学習活動など〕 事前学修：教科書第6章A、Bを読み高齢者のライフサイクルの変化と家族について学習内容にある主要なキーワードを理解しておいてください。 事後学修：授業内容資料を用いて日本の高齢者がどのような暮らしをして課題を抱えているのかを意識してニュースや報道を読み取る。 備考：東條 4 4/30 III 高齢社会における社会保障制度 授業形態：講義 対面 学修課題：高齢社会の進展に伴う社会問題と対応① 学修内容：高齢者の社会保障と関連施策整備状況 事前学修：高齢者の福祉にかかわる主要な法律として、介護保険法、老人福祉法、高齢者医療制度など、法律・制度の制定経緯と目的を、教科書や参考資料を参考に把握しておいてください。 事後学修：高齢社会の我が国において、法律や制度が高齢者とその家族等の暮らしの安定になぜ必要なのかを説明できるように、ご自身の考えをまとめてください。 備考：原 5 5/15 II 高齢者の権利保障 授業形態：講義 対面 学習課題：高齢社会の進展に伴う社会問題と対応② 学習内容：高齢者の権利擁護〔老年差別、高齢者虐待の状況や背景，法制度〕 事前学修：どこカレ資料：「新潟県の高齢者虐待防止対策」、「身体的拘束予防ガイドライン」、「身体的拘束削減への取り組み」を精読しておいてください。 事後学修：高齢者の権利擁護について実際の高齢者虐待問題に適用して考えてみましょう。 備考：小長谷 6 5/21 III or IV 老化する身体を理解 授業形態：演習 対面 学習課題：老化疑似体験 グループワーク 学習内容：加齢変化による身体面の不自由さ、生活への影響について考える 超高齢社会におけるユニバーサルデザイン、ノーマライゼーションについて考える 事前学修：暮らしの中で、コミュニケーションに障害を生じる場合、視覚、聴覚、触覚、言語などへのユニバーサルデザインとしての工夫について調べてみましょう。また、事前配布の疑似体験演習の内容により加齢変化による身体面の不自由さ、生活への影響を想像してみましょう。 事後学修：高齢者疑似体験の経験をもとにした授業内ディスカッションを踏まえ、心身の障害を持つ人への支援のあり方について、自分の意見をまとめてください。 備考：青山 7 5/28 III IV 高齢者看護の現場から 授業形態：講義 対面 学修課題：高度実践高齢者看護の実際と課題 学修内容：老人看護専門看護師（老人CNS）2名による活動の実際と課題に関するディスカッション 事前学修：鼎談事前ワークを提出します。高齢者ケアの現場で働く高度実践をしている老人CNSに質問を考えてみましょう。 事後学修：CNSが高齢者やその家族、スタッフや地域に対し行っていた活動を整理し、CNSの役割である臨床実践、相談、教育、研究、倫理調整などを意識して、高齢者への看護の専門性、難しさ、やりがいなどの特徴を考えてみましょう。 備考：原 8 6/4 III 高齢者看護とは 授業形態：講義 対面 学修課題：老年看護の役割 学修内容：上記の講義を通し、多様な高齢者像をもち、人生の最終段階にある高齢者に対する看護の役割を考える。また、高齢者とのコミュニケーション、ユマニチュードを踏まえたかわりについて考える 事前学修：老年看護学Ⅰで学んだ高齢社会の変遷と今後の見通しを踏まえ、看護師として求められる高齢者への看護の必要性について考えてみましょう。 事後学修：高齢者との対話、コミュニケーションを基礎実習や近隣地域、自宅等で実践してみよう。また、基礎実習でユマニチュードを実践してみよう。対象者の年齢にかかわらず、コミュニケーションが促進されるはずです。 備考：原
評価方法、評価基準	到達目標1～8に対し，レポート（ワークシート）40%、試験60%として総合評価を行う。 試験（筆記）：6月11日（木）Ⅲ限（13：00～14：00）
必携図書	水谷信子監修（2021）：最新老年看護学第3版，日本看護協会出版会，2021.
参考図書・資料等	1) 北川公子ほか（2025）：系統看護学講座 専門分野Ⅱ 老年看護学 第10版，医学書院。 2) 厚生統計協会（最新号）：厚生指針臨時増刊 国民衛生の動向。 3) 総務庁編（最新号）：高齢社会白書。 4) セイン，P.（2009）：老いの歴史，東洋書林。 5) バトラー，RN.（1998）：プロダクティブエイジング～高齢者は未来を切り開く，日本評論社。 6) エリクソン，EH.（1997）：老年期，みすず書房。

	7) アードマン, BP. (2002) : エイジズム 高齢者差別の実相と克服の展望, 明石書店. 8) 小藤幹恵 (2018) : 急性期病院で実現した 身体抑制のない看護, 日本看護協会出版会. 9) 日本弁護士連合会高齢者障害者の権利に関する委員会 (2014) : 高齢者虐待防止法活用ハンドブック第2版, 民事法研究会.
受講、課題、資料配布等のルール	欠席の場合は必ず担当教員に事前に連絡をする。 出席日数が規定に満たない場合、筆記試験を受けることが出来ない。
教員からのメッセージ	あなたは高齢者をどのようにイメージしていますか？高齢者とは、高齢社会とはどのような社会でしょうか。超高齢社会にある現代における看護について一緒に考えていきましょう
オフィスアワー	在室時対応可能 メール等で対応可能